



# DDM Smiřice

připravil pro děti akci  
na srpnový týden letních prázdnin



## FLOORBALL CAMP - MLADŠÍ

**Termín: 10. – 14. srpna 2026 (kapacita 20 dětí – 1. stupeň ZŠ)**

**Cena: 2 700,- Kč pro členy DDM, 3 000,- Kč pro nečleny**

**Obědy na každý den jsou započítané v ceně.**

### **Pondělí 10. 8. 2026: FLORBALOVÁ PRAVIDLA, BIATLON**

Zopakování základních pravidel florbalu, kruhový trénink po stanovištích, hra. Odpolední program s využitím prvků biatlonu.

**Sraz:** v tělocvičně ZŠ v 8:00 hod.

**Konec:** v tělocvičně ZŠ v 16:00 hod.

**S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a na ven, svačina, pití

### **Úterý 11. 8. 2026: INDIVIDUÁLNÍ DOVEDNOSTI, ORIENTAČNÍ BĚH**

Zaměření na jednotlivé individuální dovednosti každého florbalisty. Odpolední část ve znamení orientace na mapě a následný závod v orientačním běhu.

**Sraz:** v tělocvičně ZŠ v 8:00 hod.

**Konec:** v tělocvičně ZŠ v 16:00 hod.

**S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a na ven, svačina, pití

### **Středa 12. 8. 2026: PŘIHRÁVKA + STŘELBA, GLADIATOR RACE**

Trénink přesnosti přihrávky a střelby pomocí různých soutěží. Rozvoj fyzické kondice závodem plným překážek.

**Sraz:** v tělocvičně ZŠ v 8:00 hod.

**Konec:** v tělocvičně ZŠ v 16:00 hod.

**S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a na ven, svačina, pití

### **Čtvrtek 13. 8. 2026: OBRANNÉ A ÚTOČNÉ SITUACE, ATLETIKA**

Rozehrávka volných úderů, modelové přesilovkové, útočné a obranné situace. Odpoledne otestujeme florbalisty v atletických disciplínách.

**Sraz:** v tělocvičně ZŠ v 8:00 hod.

**Konec:** v tělocvičně ZŠ v 16:00 hod.

**S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a na ven, svačina, pití

### **Pátek 14. 8. 2026: MINITURNAJ, VYHLÁŠENÍ**

Závěrečný miniturnaj „O mistra florbal campu“. Vyhlášení výsledků celotýdenní soutěže a individuálních závodů.

**Sraz:** v tělocvičně ZŠ v 8:00 hod.

**Konec:** v tělocvičně ZŠ v 16:00 hod.

**S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a na ven, svačina, pití

**Přihlášku se zálohou 1 000,- Kč odevzdejte do 31. 3. 2026**

**na email: [klikosova@ddmsmirice.cz](mailto:klikosova@ddmsmirice.cz) nebo v DDM Smiřice!!!**

Více informací k akcím získáte na tel. 604 629 920 (Martin Ivan)