

Dům dětí a mládeže Smiřice • Základní škola Smiřice

Vážení rodiče, milé děti!

*Dům dětí a mládeže a Základní škola ve Smiřicích vám předkládají kvalitní nabídku
prožití volného času Vašich dětí pod odborným vedením.*

ZDE JE PRO VÁS NAŠE NABÍDKA ZÁJMOVÉHO VZDĚLÁVÁNÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/2024



Příhlášku a poplatek na celý rok odevzdávejte v DDM Smiřice od 18. do 27. 9. 2023,
PO–ČT od 13.00 do 18.00 hod., PÁ od 13.00 do 16.00 hod.

Poplatek můžete poukázat bankovním převodem na účet DDM: 107-9339430297/0100.

Jako zprávu pro příjemce uveďte jméno a příjmení dítěte.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA DO ZÁJMOVÉHO KROUŽKU DDM SMIŘICE

Příhlášku a poplatek na celý rok odevzdávejte v DDM Smiřice od 18. do 27. 9. 2023,
PO–ČT od 13.00 do 18.00 hod., PÁ od 13.00 do 16.00 hod.

uveďte název Vámi vybraného kroužku:

1..... 2.....

3..... 4.....

Jméno a příjmení: Datum narození: Třída:

Adresa + PSČ:

Telefon: E-mail: Státní obč. dítěte:*

Datum: Podpis zákonného zástupce**:

* – pokud není ČR; ** – Před odevzdáním přihlášky si musí zákonný zástupce dítěte přečíst vnitřní řád DDM Smiřice (osobně v DDM nebo na internetových stránkách www.ddmsmirice.cz). **Zákonný zástupce dítěte byl informován o vydání a obsahu vnitřního řádu DDM Smiřice.**

CENA kroužku na celý rok: 2 400,- Kč**SLEVY:**

- **Děti s trvalým bydlištěm Smiřice, Rodov, Trotina, Lužany, Černožice**
– obec přispívá částkou 1 200,- Kč na každý kroužek
 - **Děti s trvalým bydlištěm Holohlavý**
– obec přispívá částkou 1 200,- Kč na max. 2 kroužky
 - **Děti s trvalým bydlištěm Račice nad Trotinou**
– obec přispívá částkou 1 800,- Kč na každý kroužek
 - **Děti s trvalým bydlištěm Habřina**
– obec přispívá částkou 1 200,- Kč na max. 1 kroužek
- Všechny další kroužky nad rámec uvedených slev se hradí v plné výši.**

ZAHÁJENÍ činnosti: 2.–6. 10. 2023**ANAX – přírodovědný kroužek /od 6. do 9. třídy/**

vedoucí: Tomáš Hlaváček, Simona Dostálová, Pavel Hryzlík
Činnost kroužku je zaměřena na ochranu životního prostředí a zásady ekologie v praxi. Děti poznají také základy chovu terarijních živočichů (hmyz, ještěři, hadi, atd.). Součástí činnosti jsou výjezdy do okolí Smiřic a tradiční prázdninová expedice. Kroužek se nepravidelně schází též o víkendech.

Atletika pro nejmenší I. a II. /I. 1.–3. třída a II. 4.–5. třída/

vedoucí: Martin Ivan

Kroužek zaměřený na základy atletiky a rozvoj pohybových dovedností zábavnou formou: hod, skok, sprint, běh a další. Za příznivého počasí bude kroužek probíhat venku na školním hřišti a využijeme překážky ve stylu Gladiátor race.

Atypické sportovní aktivity /od 4. do 9. třídy/

vedoucí: Tomasz Raszka, Martin Ivan

Outdoorové a netradiční sporty – kola, kolečkové brusle, streetball, softbal, brännball, indoor golf, nohejbal, pétanque, frisbee, ringo, rugby, bowling, kohafo, líný tenis, opičí dráha aj. dobrodružné, týmové a jiné hry, hrátky, které rozvíjí osobnost, pohybové dovednosti a tělesné schopnosti a pobaví všechny pohodové děti. Děti budou během celého roku soupeřit v šampionátu o nejlepšího sportovce.

Badminton /od 4. do 9. třídy a studenty SŠ/

vedoucí: Simona Dostálová, Aleš Šob

Přijďte si pravidelně zahrát pro radost. Také se můžete zúčastnit turnajů mezi sprátenými badmintonovými kroužky DDM. V kroužku rádi uvidíme také naše dlouholeté hráče – studenty ze středních škol! Letos jsme mladší i starší kategorii sloučili do jednoho hracího času (15.00–17.00).

Basketbal /od 4. do 9. třídy/

vedoucí: Tomasz Raszka

Basketbal je kolektivní sport pro každého, kdo má rád pohyb a hru s míčem. Děti se naučí zábavnou formou soutěží základům košíkové – střelba, výskok i rychlé naběhnutí pod koš jim nebude cizí. Děti se zúčastní soutěží v basketbalu v rámci AŠSK ČR.

Cestování v čase – dějepisný kroužek /od 6. do 9. třídy/

vedoucí: Martin Jaborník

Kroužek pro děti se zájmem o historii, který nabízí hlubší vhled do minulosti, a to zábavnou, hravou a interaktivní formou. Tématy jednotlivých setkání budou zajímavosti z oblasti historie, na které při výuce nezbyvá čas. Kroužek bude realizován pomocí různých her a kvízů, během kterých se žáci setkají s dobovými předměty a materiály od dob pravěkých až po novověk. Děti budou čekat i speciální činnosti, kdy se například seznámí se starověkou kuchyní nebo technikou šermu. Max. 15 dětí.

Dramat'ák s OCHOsem /od 6. do 9. třídy/

vedoucí: Tereza Frýdlová, Marcela Michálková

Pojďte s námi na jeviště! Zažijete spoustu legrace, u které získáte přirozené sebevědomí, zdokonalíte se v komunikaci a naučíte spolupráci ve skupině. Budeme dělat různá dramatická cvičení, improvizace a nazkoušíme divadelní hru.

Florbal I., II. a III. /pro chlapce od 1. do 9. třídy/

vedoucí: Tomasz Raszka, Martin Ivan

I. kategorie: 1.–3. třída, II: kategorie: 4.–5. třída, III. kategorie: 6.–9. třída.

Florbal je velice atraktivním a oblíbeným sportem pro každého. Je určen všem, kteří mají zájem o objevování krás této sportovní disciplíny. Děti budou během celého roku soupeřit v šampionátu o nejlepšího florbalistu této kategorie a zúčastní se i soutěže ve florbale v rámci AŠSK ČR.

Florbal – dívky /od 1. do 9. třídy/

vedoucí: Tomasz Raszka

Kroužek pro šikovné dívky. Jeho součástí bude rovněž účast v okresních soutěžích AŠSK ČR. Samozřejmě je i celoroční soutěž o nejužitečnější florbalistku a nejlepší střelkyni. Nutná účast alespoň 10 dívek, při menším počtu budou dívky zařazeny podle věku do kroužků s chlapci.

Jumping I. /od 1. do 6. třídy – začátečníci /

vedoucí: Štěpánka Valášková

Jumping II. /od 1. do 6. třídy – pokročilí/

vedoucí: Štěpánka Valášková

Kroužek Jumping je pro všechny hravé a aktivní děti. Představuje zábavné a hravé tancování na dětských trampolínkách za hudebního doprovodu. Jedná se o efektivní a hravou formu pohybové aktivity. Tento kroužek nabízí dětem zábavné cvičení posilující koordinaci, obratnost, ale taky podporuje komunikaci a práci v kolektivu. Děti se naučí základní i pokročilejší sestavy na trampolínkách, zároveň je čeká plno her. Do každé skupiny můžeme přijmout max. 6 dětí.

Keramika a výtvarné činnosti I. a II. /od 2. do 6. třídy/

vedoucí: Jarmila Dürrerová, Ivana Špryňarová (zástup)

Skupina I.: 13.00–14.30 hodin, II. skupina: 14.45–16.15 hodin
Rozvoj tvořivosti a fantazie. Děti se naučí pracovat s hlínou a vyrábět keramické předměty. Na program bude nejenom keramika, ale také i další výtvarná činnost. Pro velký zájem pravidelně otevíráme dvě skupiny, můžete se sami rozhodnout, která skupina vám bude časově vyhovovat.

LEGO roboti /od 4. do 9. třídy/

vedoucí: Milan Marek

Děti se zde seznámí s revolučním tématem konstrukce, stavby a programování robotů. Postupně se dostanou od jednoduchých mechanismů k sofistikovaným robotům, které využívají např. dotyková, světelná či teplotní čidla. Součástí kroužku je pochopitelně i programování a ovládání robotů prostřednictvím počítače, tabletu nebo mobilního telefonu. Instruktáž i vlastní práce je postavena na platformě robotické stavebnice Lego Mindstorms Education EV3.

Uchazeči o tento kroužek se mohou zapsat do jedné z uvedených skupin. V případě potřeby můžeme v rámci vymezeného času obou kroužků nastavit individuální docházku.

Lezeme rádi I. /od 1. do 5. třídy/

vedoucí: Pavlína Kousalová

Lezeme rádi II. /od 6. do 9. třídy/

vedoucí: Pavlína Kousalová

Náplň kroužku: bezpečný pohyb v lezeckém prostředí, metodika lezení, učení formou her, Budeme se věnovat intenzivnímu individuálnímu přístupu. Děti se postupně naučí veškerou lezeckou metodiku, bezpečnému pohybu v lezeckém prostředí, správnému návyku při sportování, jako je například zahřátí, protažení, mo-

bilizace kloubů ale i dýchání a například i dostatek tekutin. Zároveň nás ale kroužek musí bavit, a tak výuka bude formou her.

Malá kopaná /od 1. do 5. třídy/

vedoucí: Martin Jaborník

Na podzim a na jaře za příznivého počasí se bude hrát venku na umělé trávě, přes zimu pak v tělocvičně školy. Mohou hrát i dívky! Pan Jaborník je hráčem FK Černilov, můžete se těšit na pestré a hravé tréninky.

Malý da Vinci /pro předškoláky od 6 let do 4. třídy/

vedoucí: Štěpánka Valášková, Ilona Valášková

Velký da Vinci /od 5. do 9. třídy/

vedoucí: Štěpánka Valášková

Kroužek zaměřený na výtvarnou činnost, přibližující dětem zábavnou formou různé výtvarné techniky. Děti budou mít možnost vyzkoušet si tradiční techniky jako je kresba (pastelky, tužka, uhlí,...) a malba (vodovky, tempery,...). Zároveň si zde vyzkouší méně tradiční techniky jako je prostorová tvorba, výroba ručního papíru, grafické techniky (suchá jehla, linoryt) a mnoho dalšího. Cílem kroužku je rozvíjení kreativity a fantazie. V rámci kroužku budou mít děti možnost zapojit se do dětských výtvarných soutěží. Zároveň budou kroužkem ve volných dnech pořádány poznávací výlety a tematické kreativní dílny.

Vedoucí kroužku Štěpánka Valášková letos pro děti připravila velmi úspěšný příměstský tábor Umělcem na vlastní kůži. Do každého skupiny kroužku můžeme přijmout max. 12 dětí.

Matematika pro bystré hlavy /pro 9. třídu/

vedoucí: Kateřina Hronešová (9.A), Eva Šupíková (9.B)

Kroužek je pro žáky se zájmem o řešení netradičních a složitějších úloh z matematiky a náměty budou směřovat k úspěšnému zvládnutí přijímacích zkoušek.

Moderní tanec – Roztleskávačky I. /od 1. do 5. třídy/

vedoucí: Kristýna Steinová, Zuzana Kristýna Březinová

Moderní tanec – Roztleskávačky II. /od 6. do 9. třídy/

vedoucí: Kristýna Steinová, Zuzana Kristýna Březinová

Kroužek je pro všechny děti, které mají chuť tancovat a něco nového se naučit. Budeme se věnovat zlepšení fyziky, základům gymnastiky a akrobacie, základům baletních prvků a samozřejmě samotnému modernímu tanci. Děti si mohou vyzkoušet i vystoupení pro veřejnost a zúčastní se soutěží nebo tanečních přehlídek.

Starší děti, které se budou chtít účastnit tanečních závodů, budou mít ještě po kroužku půl hodinu tréninku navíc přímo zaměřeného na závodní choreografii. Děti a juniorky na jaře poprvé úspěšně vystupovaly na závodech v Liberci a v Praze.

Pohybový kroužek /od 1. do 5. třídy/

vedoucí: Martin Ivan

Kluci a holky se mohou těšit na oblíbené míčové hry, ale také na nové a zajímavé hry s pomůckami, pomocí kterých se vyřádí a odreagují. Cílem je vytvářet u dětí základní pohybové návyky a kladný vztah k pohybové aktivitě. Náplní hodin jsou různorodé sportovní a pohybové hry či aktivity.

Rybářský kroužek /od 2. do 9. třídy/

vedoucí: Martin Cepl, Martin Nasvetr

Děti se naučí poznávat ryby a zdokonalí se v jejich chytání. Dozví se vše potřebné o rybaření. Kroužek se koná ve spolupráci se smiřickou organizací Rybářského svazu a bude zakončen zkouškami a obdržením rybářského lístku. Děti se současně s přihláškou do DDM musí přihlásit za členy ČRS ve Smiřicích, odevzdat 2 fotografie, zaplatit členství ČRS, průkazku ČRS a místní povolenku na písku Obora v souhrnné hodnotě 210,- Kč (přihláška je k dispozici v DDM). Rybářský lístek na 3 roky a studijní materiály uhradí dětem DDM.

Tento rybářský kroužek ve spolupráci s ČRS Smiřice je určen přednostně pro děti ze Smiřic. Kapacita kroužku je 15 dětí.

Sportovní střelci a Střelecký kroužek /od 3. do 9. třídy/

vedoucí: Lukáš Tichý, Jana Tichá, Miroslav Charousek,

vedoucí sportovních střelců: Lukáš Tichý, Petra Benková (zástup)

Vyzkoušejte si své umění ve střelbě ze vzduchovky. Návlek uklidnění a soustředění. Kroužek se bude scházet za pěkného počasí na střelnici a přes zimu v DDM. Pro nadané střelce je připraven individuální trénink sportovní střelby kategorie AIR-SOFT a IPSC. Do sportovních střelců se mohou přihlásit pouze loňští členové. Výběr nových členů do závodních střelců doporučují vedoucí kroužku na základě výsledků ve střeleckém kroužku. Naši sportovní střelci vozí cenné kovy ze soutěží IPSC v Hradci Králové i ve Vsetíně.

Sportovní střelba z malorážových zbraní /8.–9. tř. a studenti SŠ/

vedoucí: Václav Klimeš, Petr Krejčí

Kroužek je určen pro starší střelce, kteří si pod vedením střeleckých instruktorů z Klubu střelců Smiřice osvojí praktické i teoretické základy střelby z dlouhých i krátkých malorážových zbraní a získají potřebnou rutinu v bezpečné manipulaci se zbraněmi a střelivem a v organizaci střelby. Součástí střeleckého výcviku jsou také pravidelné interní soutěže cílené na prověření kvalitativního růstu členů kroužku. Kromě vlastních střeleckých dovedností jsou střelci vedeni k systematickému posilování fyzické kondice, psychické odolnosti, sebeovládání a trpělivosti, což jsou kompetence využitelné nejen v další střelecké praxi. Schůzky střeleckého kroužku budou probíhat na střelnici Klubu střelců Smiřice.

Stolní tenis /od 4. do 9. třídy/

vedoucí: Tomasz Raszka

Můžete se pravidelnými turnaji zdokonalit v tomto atraktivním sportu a třeba i reprezentovat školu v okresních turnajích AŠSK. V rámci kroužku budeme soutěžit v celoroční soutěži, jejíž součástí budou duely ve dvouhrách, čtyřhrách a „obíhačkách“. Zúčastníme se soutěže Liga škol ve stolním tenise.

STREET DANCE I. – taneční kroužek /od 1. do 5. třídy/ – začátečníci (max. 10 dětí)

STREET DANCE II. – taneční kroužek /od 6. do 9. třídy/ – pokročilí, soutěžní skupina (max. 12 dětí)

vedoucí: Tereza Semeráková, Kristýna Valešová

„Tancem pomáháme vyjádřit své vnitřní já.“ Kroužek pro děti od 7 do 15 let s cílem naučit děti vnímat hudbu a toto vnímání spojit s pohybem těla. Starší děti mají o půl hodinu tréninku více na přípravu závodní choreografie. Juniorky mají za sebou první úspěšné závody v Hradci Králové a Litoměřicích.

TLAPKY I. a II. – kynologický kroužek /od 5. do 9. třídy/

vedoucí: Edita Labíková, Kateřina Labíková, Nikola Pavlišová

Skupina I. – začátečníci (kroužek trvá jednu hodinu), skupina II. – pokročilí (mají další hodinu navíc)

Děti si mohou vyzkoušet péči o pejska dříve, než jim rodiče pořídí vlastního. Naučí se vše potřebné o čtyřnohých kamarádech. Mohou pomoci s výcvikem a s pejskem se pomazlit.

Víš si rady s češtinou? /pro 9. třídu/

vedoucí: Jitka Prášková

Kroužek zaměřený na přijímací zkoušky formou klasického procvičování, výukových PC programů, testů CERMAT a práce na základě individuálních potřeb a požadavků dětí.

Zdravotnický kroužek /od 3. do 9. třídy/

vedoucí: Andrea Pacáková

Naučíte se poskytovat první pomoc – jak postupovat při ohrožení života, při úrazech a náhlých zdravotních problémech. Děti již velmi úspěšně soutěžily na dětských soutěžích Českého červeného kříže. Kroužek povede zdravotní sestra dětské chirurgie FN HK Andrea Pacáková. Je to důležitá příprava pro budoucí studium na zdravotnických školách. Členové kroužku dostanou body navíc v přijímacím řízení!

ROZVRH ZÁJMŮVÝCH KROUŽKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024

<i>název kroužku</i>	<i>den schůzky</i>	<i>čas schůzky</i>	<i>vedoucí kroužku</i>	<i>místo schůzky</i>
Sportovní střelci	Den a čas bude upřesněn po dohodě členů		Lukáš Tichý, Petra Benková	ZŠ (střelecká učebna)
LEGO roboti I.	Pondělí	12.00–14.00	Milan Marek	ZŠ (učebna VT2)
Víš si rady s češtinou? (9.A+9.B)	Pondělí	13.30–14.30	Jitka Prášková	ZŠ (9. třída) od 11. 9. 2023
Pohybový	Pondělí	13.30–14.30	Martin Ivan	tělocvična
LEGO roboti II.	Pondělí	14.00–16.00	Milan Marek	ZŠ (učebna VT2)
Florbal – dívky	Pondělí	14.30–16.00	Tomasz Raszka	tělocvična
Jumping I.	Pondělí	15.00–16.00	Štěpánka Valášková	DDM
Dramaták s OCHOsem	Pondělí	16.00–17.00	Tereza Frýdlová, Marcela Michálková	KD Dvorana
Atypické sportovní aktivity	Pondělí	16.00–18.00	Tomasz Raszka	tělocvična
Jumping II.	Pondělí	16.15–17.15	Štěpánka Valášková	DDM
Stolní tenis	Úterý	15.00–16.00	Tomasz Raszka	tělocvična
Basketbal	Úterý	16.00–17.00	Tomasz Raszka	tělocvična
Keramika a výtvarné činnosti I.	Středa	13.00–14.30	Jarmila Dürrerová, Ivana Špryňarová	ZŠ (učebna keramiky)
Florbal I.	Středa	13.15–14.45	Tomasz Raszka, Martin Ivan	tělocvična
Matematika pro bystré hlavy I. (9.A)	Středa	13.20–14.50	Kateřina Hronešová	ZŠ (9. třída) od 6. 9. 2023
Matematika pro bystré hlavy II. (9.B)	Středa	13.20–14.50	Eva Šupíková	ZŠ (9. třída) od 6. 9. 2023
ANAX – přírodovědný kroužek	Středa	14.00–16.00	Tomáš Hlaváček, Simona Dostálová, Pavel Hryzlík	ZŠ (přírodovědná učebna)
Lezeme rádi I.	Středa	14.30–16.00	Pavčina Kousalová	KD Černožice
Florbal II.	Středa	14.45–16.15	Tomasz Raszka, Martin Ivan	Tělocvična
Keramika a výtvarné činnosti II.	Středa	14.45–16.15	Jarmila Dürrerová, Ivana Špryňarová	ZŠ (učebna keramiky)
Lezeme rádi II.	Středa	16.00–17.30	Pavčina Kousalová	KD Černožice
TLAPKY I.	Středa	16.00–17.00	Edita Labíková, Kateřina Labíková, Nikola Pavlišová	DDM nebo cvičiště
Florbal III.	Středa	16.15–18.00	Tomasz Raszka, Martin Ivan	Tělocvična
TLAPKY II.	Středa	17.00–18.00	Edita Labíková, Kateřina Labíková, Nikola Pavlišová	DDM nebo cvičiště
Moderní tanec – Roztleskávačky I.	Čtvrtek	15.00–16.00	Kristýna Steinová, Zuzana Kristýna Březinová	DDM
Atletika pro nejmenší I.	Čtvrtek	15.00–16.00	Martin Ivan	tělocvična
Cestujeme v čase – dějepisný kroužek	Čtvrtek	15.00–16.00	Martin Jaborník	ZŠ (učebna VV)
Rybářský kroužek	Čtvrtek	15.30–16.30	Martin Cepl, Martin Nasveter	DDM
Zdravotnický kroužek	Čtvrtek	15.30–17.00	Andrea Pacáková	DDM
Atletika pro nejmenší II.	Čtvrtek	16.00–17.00	Martin Ivan	tělocvična
Moderní tanec II.	Čtvrtek Čtvrtek	16.15–17.15 + navíc 17.15–17.45 = pro zájemce o závodní choreografii	Kristýna Steinová, Zuzana Kristýna Březinová	DDM
Malá kopaná	Pátek	14.00–15.00	Martin Jaborník	tělocvična
Sportovní střelba z malorážových zbraní	Pátek	14.00–16.00	Václav Klimeš, Petr Krejčí	Střelnice
Střelecký	Pátek	14.30–16.00	Lukáš Tichý, Jana Tichá, Miroslav Charousek	ZŠ nebo střelnice
Malý da Vinci	Pátek	15.00–16.30	Štěpánka Valášková, Ilona Valášková	DDM
Badminton	Pátek	15.00–17.00	Simona Dostálová, Aleš Šob	tělocvična
STREET DANCE I.	Pátek	16.30–17.30	Tereza Semeráková, Kristýna Valešová	DDM
Velký da Vinci	Pátek	16.30–18.00	Štěpánka Valášková	DDM
STREET DANCE II.	Pátek	17.45–19.15	Tereza Semeráková, Kristýna Valešová	DDM

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, Palackého 205, 503 03 Smiřice, tel. 495 422 816

www.ddmsmirice.cz • www.zs-smirice.cz

Aleš Šob – tel. 604 954 153, Tomasz Raszka – tel. 604 655 437, Martin Ivan – tel. 604 629 920,
Jana Klikošová – tel. 733 577 720